

### Què diu Jesús sobre la pregària (4)

Com hem anat dient, per a una pregària cristiana autèntica és essencial conèixer i meditar els ensenyaments de Jesús sobre la pregària, que els deixebles van escoltar, conservar i lliurar a les comunitats cristianes, i que han estat viscuts pels creients fins que es van dipositar a l'Evangelí. Continuem considerant aquests ensenyaments.

“Déu meu, sigues-me propici, que sóc un pecador.” (Lc 18, 13)

Pregar amb humilitat, igual que el publicà de la paràbola (Lc 18, 9-14), és un altre dels ensenyaments de Jesús sobre la pregària. Les actituds contràries (l'orgull, el menyspreu dels altres, la sobrevaloració personal) són impediments per a una autèntica pregària cristiana. Si hi ha reconeixement del propi pecat, de les pròpies limitacions, es produeix el miracle de la transformació. Perquè tothom qui s'enalteix serà humiliat, però el qui s'humilia serà enaltit (Lc 18, 14)

“La mesura veritable de la nostra proximitat a Déu, és la dama Humilitat”, deia Santa Teresa de Jesús. I la humilitat (la sincera, no la falsa humilitat) no és cosa de persones apocades o febles, sinó de persones valentes i sinceres, que reconeixen la seva limitació i es posen en mans de Déu. Ell, aleshores, actua, treballa en les seves vides, perquè se senten persones perdonades, acollides i estimades. I és inimaginable la força, el valor i l'autenticitat que això comunica a la seva ànima!

1. Faig silenci en el meu interior...

2. ...sento que estic en la presència del Pare...

3. ...i faig un acte sincer d'humilitat davant d'Ell... Reconec el meu pecat, la meva limitació, la necessitat que tinc de la seva ajuda. Ho puc fer repetint alguna expressió semblant a la del publicà, seguint el ritme de la respiració... (Senyor Jesús, tingues pietat de mi, que sóc un/a pecador/a..., o alguna altra del mateix estil).

4. Estic una estona així, sense pressa... Segurament em vindran a la ment, i al cor, les meves actituds de pecat, les meves limitacions... Les acullo, les reconec: són també part de mi, de les meves "ombres". I en invocar al Senyor que tingui pietat de mi estic invocant la purificació que necessito. Després, en la meva vida, no pot faltar la determinació per fer un canvi en les meves actituds. Aquesta determinació personal (imprescindible!), alimentada en la pregària feta amb humilitat, obrarà el "miracle" de la meva transformació.