

Pregar amb Jesús

Sí, aquesta és la proposta. Agafem frases de l'Evangeli en què Jesús es dirigeix al Pare, i aquestes mateixes frases poden servir per a la nostra pregària personal, segons la nostra situació i moment vital. Frases repetides conscientment, i, com ja hem dit més d'un cop, sense presses ni urgències, però sí amb convicció. I no com un simple exercici mental, sinó procurant que tota la meva persona, tot el meu cos, intervingui en la invocació. Dirigint-me al Pare amb Jesús i com Jesús, sabent que l'Esperit em mou a la pregària i m'ajuda a triar la frase que més em convé.

- a. "T'enalteixo, Pare, Senyor del cel i de la terra, perquè has revelat als senzills tot això que has amagat als savis i entesos". (Mt 11, 25)
- b. Jesús alçà els ulls i digué: "Pare, et dono gràcies perquè m'has escoltat". (Jn 11, 41)
- c. "Pare sant, guarda'ls en el teu nom, el nom que m'has donat, perquè siguin u com ho som nosaltres". (Jn 17, 11)
- d. "No et demano que els treguis del món, sinó que els preservis del Maligne". (Jn 17, 15)
- e. "Que tots siguin u, com tu, Pare, estàs en mi i jo en tu. Que també ells estiguin en nosaltres, perquè el món cregui que tu m'has enviat". (Jn 17, 21)
- f. "Pare meu, si és possible, que aquesta copa s'allunyi de mi. Però que no es faci com jo vull, sinó com tu vols". (Mt 26, 39)
- g. "Pare meu, si aquesta copa no pot passar lluny sense que jo la begui, que es faci la teva voluntat.". (Mt 26, 42)
- h. Jesús deia: "Pare, perdona'ls, que no saben el que fan". (Lc 23, 34)
- i. (I no oblidis la pregària del Pare nostre...) (Lc 11, 2-4)

1. Faig silenci en el meu interior...

2. ...sento que estic en la presència del Pare i demano a l'Esperit que m'ajudi en l'elecció de les paraules que vull invocar .

3. Vaig repetint alguna de les frases, conscientment; puc fer-ho al ritme de la meva respiració, de manera que tota la meva persona, tot el meu cos, intervingui en la pregària. I el meu interior es va omplint dels sentiments que m'evoca la frase que vaig invocant ...

