

### Pregària... i "descansar en el Senyor"

"Veni a mi tots els qui esteu cansats i afeixugats, i jo us faré reposar". Com altres frases de Jesús a l'Evangelí, també aquesta (Mt 11, 28) em fa pensar... ¿per què no pot ser una experiència real aquesta promesa de Jesús? Per això et proposo aquest cop que en alguna ocasió la teva pregària sigui un moment de "reposar en el Senyor". Segurament moltes vegades ho ha estat, i potser no n'has estat conscient. La proposta és que ho facis de manera conscient...

1. Faig silenci en el meu interior...

2. ...sento que sóc en la presència del Pare... i en la companyia de Jesús. Davant d'Ell repasso les coses de les quals necessito i vull "reposar en el Senyor". Ho vaig repassant, ho poso a les seves mans... amb calma... sense ànsia ni presses... Em deixo "reposar"...

3. Puc contemplar després paraules o frases breus, que vaig repetint interiorment, de l'estil "Només en Déu reposa la meva ànima", o "Reposa només en Déu, ànima meva" (del salm 62); "em fas viure en pau"... "fas de mi una persona de pau"...