

Proposta de Lectio Divina personal (o en grup)

Diumenge XXXI de durant l' any_ Cicle Mc 12, 28b-34

(A) PREGÀRIA

PREGÀRIA

Envia sobre nosaltres, Senyor, el teu Esperit Sant:
que disposi el nostre cor per escoltar la teva Paraula;
que ens concedeixi trobar-te en ella;
i que faci que aquesta Paraula esdevingui vida en les nostres persones.

(B) PASSES PER A LA MEDITACIÓ

1. LLEGEIX...

Què diu el text?

Atén a tots els detalls possibles. Imagina l'escena. Destaca tots els elements que et criden l'atenció o que et són molt significatius. Gaudeix de la lectura atenta. Pren nota de tot el que adverteixis. Per comprendre el text et poden servir els comentaris que t'oferim a continuació.

Text Mc 12, 28b-34

En aquell temps, un dels mestres de la Llei anà a trobar Jesús i li va fer aquesta pregunta: «Quin és el primer de tots els manaments de la Llei?» Jesús li respongué: «El primer és aquest: Escolta, Israel: El Senyor és el nostre Déu, el Senyor és l'únic. Estima el Senyor, el teu Déu, amb tot el cor, amb tota l'ànima, amb tot el pensament, amb totes les forces. El segon és: Estima els altres com a tu mateix. No hi ha cap altre manament més gran que aquest.» El mestre de la Llei li digué: «Molt bé, mestre. És veritat que Déu és un de sol i que no n'hi ha cap altre fora d'ell. I que estimar-lo amb tot el cor, amb tot el pensament i amb totes les forces, i estimar els altres com a si mateix és millor que tots els sacrificis i totes les ofrenes cremades a l'altar.» Jesús, en sentir aquesta resposta tan assenyada li digué: «No ets lluny del regne de Déu.» I ningú no s'atreví a fer-li cap més pregunta.

Comentaris:

La resposta de Jesús a la pregunta del mestre de la Llei, "Quin és el primer de tots els manaments de la Llei?", no pot ser més clara i concisa, que no solament serveix per al mestre de la Llei que fa la pregunta, sinó també per a tots nosaltres: "Estima el Senyor, el teu Déu, amb tot el cor, amb tota l'ànima, amb tot el pensament, amb totes les forces ". El segon és aquest: "Estima els altres com a tu mateix". No hi ha manament més gran que aquests ".

Realment, aquest mestre de la Llei no estava lluny del Regne de Déu. Havia comprès que tota la Llei es resumeix en estimar Déu i el proïsme. I ell mateix diu que això és més important que qualsevol ritual i sacrifici. Per parlar amb tanta saviesa, rep l'elogi de Jesús. I en aquest diàleg se'ns deixa resumit el més important, el més valuós, el que ha de regir tota la nostra existència: res, ni tan sols una pràctica piadosa, està abans que l'amor. L'amor és el centre de la relació amb Déu. "L'amor de Déu i l'amor al proïsme són inseparables i complementaris". No es pot estimar Déu sense estimar el proïsme, i no es pot estimar el proïsme sense estimar Déu.

2. MEDITA...

Què em diu Déu a través del text? Atén al teu interior. A les mocions (moviments) i emocions que sents. Algun aspecte et sembla dirigit per Déu a la teva persona, a la teva situació, a alguna de les teves dimensions?

Suggeriments:

- Viure des de l'amor al proïsme ens allibera de les relacions artificials i interessades.

- Descobrir el rostre de Déu com a persona i no com a idea, ens situa en una relació lliure i humanitzadora.

"Estimar tota la creació"

" Tu no ets pas lluny del Regne de Déu"

3. COMTEMPLA I PREGA...

Què li dius a Déu gràcies a aquest text? Què et mou a dir-li? Peticions, lloança, acció de gràcies, perdó, ajuda, entusiasme, compromís? Parla amb Déu...

Suggeriments:

T'escoltem, Pare bo,
i et demanem la benedicció
perquè amb ella experimentem avui
el teu amor incondicional i proper.
Que puguem també nosaltres estimar-te
amb tot el nostre cor,
amb tota la nostra ànima,

i amb totes les nostres forces.

4. ACTUA...

A què et compromet el text? Què ha mogut la pregària en el teu interior? Quin ensenyament hi trobes? Com fer efectiu aquest ensenyament?

5. COMPARTEIX...

Si la Lectio es fa en grup, podeu compartir amb senzillesa allò que cadascú ha descobert, per tal d'enriquir el grup.

6. DÓNA GRÀCIES...

Pots acabar aquest moment amb una pregària: expressa a Déu quelcom viscut, dóna-li gràcies per allò que t'ha manifestat, i demana a l'Esperit que et faci passar de la Paraula a la vida.

Vine, Esperit Sant,
il·lumina el meu cor per tal que pugui entendre la Paraula,
conèixer més Jesús
i fer que en la meva vida camini amb criteris evangèlics.

Font (comentari i suggeriments): <http://www.siervas-seglares.org> i evangeli al dia 2018 Ed. CCS